

# Trabajar con niños en un entorno clínico



## Por qué

Comuníquese directamente con el niño.

Esto les brinda una sensación de control sobre una situación en la que puedan sentirse impotentes o asustados.

## Qué

Dele la bienvenida a cada niño.

Decida qué información es importante que el niño sepa y qué información es únicamente para los padres.

Busque orientación en los padres/representantes.

## Dónde

¡En cualquier parte!

Cree un espacio acogedor para niños.

Burbujas, pegatinas o pequeños juguetes pueden calmar y distraer a un niño ansioso.

## Cómo

Dele la bienvenida al niño usando su nombre y preséntese. Siéntese, si es posible, para que sus ojos estén al nivel de los del niño. Explíquelo lo que pasará en un lenguaje que pueda entender. Incentive su participación pidiéndole ayuda, esto incrementa su sensación de control. Principalmente, sea honesto y empático.



## Temas para iniciar una conversación

1. Hola, \_\_\_\_, mi nombre es \_\_\_\_\_. Qué bueno conocerte y parece que trajiste a (padre/madre, cuidador, un juguete, etc.)
2. Hoy vamos a \_\_\_\_\_. Te voy a contar todo lo que sucederá antes de hacerlo.
3. ¿Quieres hacerme alguna pregunta? Si tienes alguna, pregúntame para que te pueda ayudar a comprender lo que está pasando. ¿Crees que tu padre/madre/cuidador/juguete tiene alguna pregunta?
4. ¿Crees que me puedes ayudar?
5. ¡Guao, eres muy (colaborador, inteligente, cariñoso, cuidadoso)!
6. Algunos niños se han preguntado \_\_\_\_\_. Otros niños encuentran que les ayuda \_\_\_\_ mientras hago esto.
7. Cuéntame cuál es tu (color, película, etc.) favorito(a).