

GUION DE EJEMPLO DE EXPLICACIÓN DE LA VACUNA DE LA COVID-19

Este es un ejemplo de los tipos de información que se debe cubrir y ejemplos del lenguaje que se debe usar, honesto, preciso y apropiado para la edad. Pero recuerde, ¡usted es el experto en cuanto a su hijo! Adáptelo para que funcione para su hijo y cerciórese de averiguar sobre las características específicas del proceso en su ubicación.

¿QUÉ ES UNA VACUNA?

Una vacuna es un tipo de medicina especial que enseña a tu cuerpo cómo son algunos tipos de virus y cómo protegerlo de las enfermedades que esos virus pueden causar. Ya has sido vacunado cuando eras muy pequeño y te han ayudado a permanecer saludable.

La vacuna de la COVID-19 es nueva. La medicina especial le enseñará a tu cuerpo cómo es el coronavirus. ¡Vacunarse con esta nueva vacuna te puede ayudar a no enfermarte e incluso te puede ayudar a proteger a las personas que amas!

Algunas personas se sienten más cansadas, con algunos dolores o tienen una pequeña fiebre después de vacunarse; esto es normal y se mejoran en un día o dos. ¿Puedes cerciorarte de avisarme si te sientes un poco enfermo después de tu vacuna?

UBICACIÓN Y PROCESO

Vamos (al consultorio médico, a la farmacia, al centro comunitario, a la escuela, etc.).

Cuando lleguemos allí, a lo mejor tendremos que esperar nuestro turno y permanecer a seis pies de distancia de todos los demás. Mientras esperamos, es posible que tenga que contestar algunas preguntas. Puedes (leer un libro, jugar un juego en el teléfono, escuchar tu canción favorita con audífonos, etc.) mientras esperamos.

Puede que alguien verifique tu temperatura. Cuando sea el momento, debes permanecer quieto como una estatua mientras sostienen el termómetro cercano a tu cabeza. No te tocará y sólo tomará unos pocos segundos. Después de eso puedes liberar la tensión (saltando en tu sitio, bailando en tu sitio, estirándote en tu sitio, etc.).

VACUNARSE

Cuando sea tu turno, iremos juntos a ver a la enfermera o al doctor. A lo mejor me harán algunas preguntas sobre ti y tu salud. Cuando estén listos para ponerte la vacuna, primero limpiarán una parte en tu brazo. Lo sentirás un poco frío y mojado y el limpiador de piel a lo mejor tendrá un olor distinto. Luego, te pondrán la vacuna en tu brazo utilizando una aguja muy muy pequeña. Esto se llama una inyección. Algunas personas piensan que las inyecciones se sienten como un pinchazo y otras sienten como un pellizco. ¿Puedes contarme cómo lo sientes tú? La inyección sólo toma unos pocos segundos y luego sacan la aguja y la botan y te ponen una bandita. ¡Después de eso, esperamos unos 15 minutos y luego nos vamos!

OFRECER OPCIONES RAZONABLES

A algunos niños les gusta tener control sobre algunas partes de la experiencia. Puede ayudar ofrecerles opciones razonables (las que con certeza puedas aceptar cualquiera de las alternativas). Algunos ejemplos de opciones son:

- ¿Quieres que la inyección te la pongamos en el brazo izquierdo o el derecho?
- ¿Quieres que te cante una canción o que te cuente un cuento mientras te ponen la inyección?
- ¿Mientras esperamos en la fila, quieres escuchar música o leer un libro?

Usted es el experto en cuanto a su hijo. Si su hijo se siente abrumado si se le pide que tome decisiones mientras está estresado, ¡no hay problema! Puede hacer un plan anticipadamente según lo que mejor haya funcionado para su hijo en el pasado.

Los especialistas en vida infantil son los primeros en prestar auxilios para el apoyo emocional.

Son profesionales capacitados que brindan apoyo emocional al momento basado en la evidencia a niños en un entorno médico.

Su rol es ayudar a los niños y las familias a afrontar experiencias estresantes en hospitales y otros entornos de atención médica; y finalmente, prevenir o mitigar los efectos dañinos de traumas en un entorno médico.

Conozca más sobre especialistas en vida infantil en

www.childlife.org/the-child-life-profession