

# EXEMPLE DE SCRIPT D'EXPLICATION DU VACCIN CONTRE LA COVID-19

*Ceci est un exemple des types d'informations à couvrir et des exemples d'utilisation de langage honnête, précis et adapté à l'âge. Mais rappelez-vous : vous êtes l'expert de votre enfant ! Adaptez cet exemple pour que cela fonctionne pour votre enfant et assurez-vous de vous renseigner sur les détails du processus de votre emplacement.*

## QU'EST-CE QU'UN VACCIN?

Un vaccin est un type spécial de médicament qui apprend à votre corps à quoi ressemblent certains types de virus et comment se protéger contre la maladie que ces virus peuvent entraîner. Tu as déjà reçu des vaccins lorsque tu étais très petit et ils t'ont aidé à rester en bonne santé.

Le vaccin contre la COVID-19 est nouveau. Le médicament spécial apprendra à ton corps à quoi ressemble le coronavirus. Obtenir ce nouveau vaccin t'aidera à ne pas tomber malade et peut même aider à protéger les personnes que tu aimes!

Certaines personnes se sentent très fatiguées, un peu courbaturées ou ont une petite fièvre après avoir reçu un vaccin : c'est normal et cela s'améliore en un jour ou deux. Peux-tu être sûr de me dire si tu te sens un peu malade après ton vaccin?

## EMPLACEMENT ET PROCESSUS

Nous allons aller dans un des lieux suivants : bureau du médecin, pharmacie, centre communautaire, école, etc.

Lorsque nous arriverons, nous devrons peut-être attendre notre tour en ligne et rester à 6 pieds de distance de tout le monde. En attendant, je devrais peut-être répondre à quelques questions. Tu pourras lire un livre, jouer à un jeu sur le téléphone, écouter ta chanson préférée avec des écouteurs, etc., pendant que nous attendrons.

Une personne pourrait vérifier ta température. Lorsque ce sera ton tour, ton travail consistera à rester immobile comme une statue pendant que le spécialiste tiendra le thermomètre près de ta tête. Cela ne te touchera pas et ne prendra que quelques secondes. Une fois cette étape terminée, tu pourras bouger à nouveau (sauter sur place, danser sur place, vous étirer sur place, etc.).

## LA VACCINATION

Quand ce sera ton tour, nous irons ensemble voir le médecin ou l'infirmière. Ils pourraient me poser des questions sur toi et ta santé. Lorsqu'ils seront prêts à t'administrer le vaccin, ils nettoieront d'abord une zone sur ton bras. Cela donnera une sensation de froid et d'humidité et le nettoyant pour la peau pourrait avoir une drôle d'odeur. Ensuite, ils utiliseront une toute petite aiguille pour mettre le vaccin dans ton bras. C'est ce qu'on appelle une injection. Certaines personnes pensent que les injections ressemblent à un petit coup, mais d'autres pensent que cela ressemble à un pincement. Peux-tu me dire ce que tu ressens? L'injection ne prend que quelques secondes, puis l'aiguille sort, elle est jetée et un pansement est placé sur ta peau. Après cela, nous attendrons 15 minutes et nous pourrons ensuite y aller!

## PROPOSER DES CHOIX RAISONNABLES

Certains enfants aiment avoir des parties de l'expérience qu'ils peuvent contrôler. Proposer des choix raisonnables (ceux que vous pouvez vraiment accepter) peut vous aider. Voici quelques exemples de choix :

- Veux-tu l'injection dans ton bras gauche ou droit?
- Devrions-nous chanter une chanson ou devrais-je vous raconter une histoire pendant que tu reçois ton injection?
- Pendant que nous faisons la queue, veux-tu écouter de la musique ou lire un livre?

Vous êtes l'expert de votre enfant. Si votre enfant est dépassé lorsqu'on lui demande de prendre des décisions alors qu'il est stressé, ce n'est pas grave! Vous pouvez prendre une décision basée sur ce qui a le mieux fonctionné pour votre enfant dans le passé.

*Les spécialistes en pédiatrie sont les premiers intervenants pour le soutien émotionnel.*

*Ce sont des professionnels formés qui offrent un soutien émotionnel instantané aux enfants dans un environnement médical. Leur rôle est d'aider les enfants et les familles à faire face aux expériences stressantes dans les hôpitaux et autres établissements de santé et, en fin de compte, de prévenir ou d'atténuer les effets néfastes des traumatismes dans un environnement médical.*

*En savoir plus sur les spécialistes en pédiatrie sur [www.childlife.org/the-child-life-profession](http://www.childlife.org/the-child-life-profession)*