

講解 COVID-19 疫苗對話示範

這個例子包括不同種類需要涵蓋的資訊，並使用誠實、準確、合乎年齡的語言。但請謹記：您才最了解您的小孩！套用這些方法在孩子身上，並確保您所在地區的具體打針程序。

什麼是疫苗？

疫苗是一種特別的藥物，讓你的身體了解某種病毒怎麼樣，並保護你免受病毒帶來的疾病。你從小便由接種疫苗，讓你維持健康。

冠狀病毒疫苗是新研發的特別藥物，讓你的身體了解冠狀病毒。接種這種新疫苗有助於避免生病，甚至可以幫助您保護所愛的人！

有些人打完疫苗後，會感到特別疲倦、稍微痕癢或發低燒。這些都是正常的徵狀，過一兩日便會好起來。如果打針後感到不適，可否記得告訴我呢？

地點和過程

我們會到（診所、藥房、社區中心、學校等地方）打針。

到達後，我們可能需要排隊輪候，並與其他人保持大概兩米的距離。等候期間，我可能需要回答一些問題。等候時，你可以看書、在手機上打遊戲、用耳機聽喜歡的歌等。

可能會有人為你量體溫。在量體溫的時候，你需要像木頭一樣站著，他們就會把探熱器放到你的額頭前。探熱器不會碰到你，而探熱也僅需幾秒就可以。探熱後，你就可以動動身體（原地跳動、原地跳舞、原地伸展等）。

接種疫苗

輪到你接種疫苗時，我們會一同見醫生或護士。他們可能會問我有關你和你的健康的問題。他們準備為你打針前，會首先在你手臂上的位置消毒清潔。你會感覺到冰涼和濕濕的感覺，而消毒藥水可能聞起來會有陣怪怪的味道。然後，他們就會用一支很幼的針，把疫苗打到你的手臂裡。這就叫打針了。有人認為打針就像有人戳了一下，也有人會覺得是捏了一下。你可以告訴我打針的感覺嗎？打針僅需幾秒，然後就會把針拿出來，把它扔掉，再為你貼上膠布。之後，再等 15 分鐘就可以離開了！

提供合理的選擇

有些小孩喜歡控制整個體驗的某些部分。為小孩提供合理的選擇，即你可以接受的選擇，選擇例如：

- 你想在左邊還是右邊手臂上打針？
- 打針時，我們應該唱首歌，還是說故事呢？
- 排隊時，你想聽音樂，還是看書？

你對孩子最了解。如果孩子在壓力下做決定會感到不知所措，也沒有關係！您可以根據以往對孩子最好的方法來制定計劃。