

新冠疫苗解释示例脚本

该示例涵盖了各类信息，列举了许多真诚而准确且适合相关年龄段的话语。但请记住，您是自己孩子的专家！请根据孩子的实际情况调整脚本，并确保了解您当地疫苗接种的具体过程。

疫苗是什么？

疫苗是一种特殊的药物，它可以教会你的身体识别某些特定类型的病毒，并保护您如何不会因感染这些病毒而导致生病。当你很小时，你已接种过一些有助于自身保持健康的疫苗。

新冠疫苗是一种新型疫苗。这种特殊的药物将教会你的身体识别新冠病毒。接种这一新型疫苗有助于预防病毒的入侵，甚至还可以保护你所爱的人。

有些人在疫苗接种后会感到特别疲倦，有点疼痛或发低烧，这是正常现象，会在一两天后好转。如果接种疫苗后觉得不舒服，你能否确保告诉我？

地点和过程

我们将会去（诊疗室、药房、社区中心、学校等）。

到达后，我们可能必须排队等待，每人保持 6 英尺的间距。在等待期间，我们可能需要回答一些问题。等待时，你可以（看书、玩手机游戏、用耳机听喜欢的歌等等）。

会有人前来检测你的体温。量体温时，你仅需像泥菩萨一样站着不动，他们会将体温计对准你的额头。体温计不会接触到你的皮肤，且仅需几秒钟时间。量过体温后，你可以通过（原地跳跃、原地舞动、原地伸展）来扭动身体。

接种疫苗

轮到你时，我们会和你一起去见医生或护士。他们会问我一些有关你本人以及身体健康状况的问题。当他们准备注射疫苗时，首先，他们将在你的手臂上清洁一处皮肤。这会让你感到清凉，皮肤清洁剂有一种奇怪的气味。接下来，他们将使用一根细小的针头将疫苗注入你的手臂。这个过程称为注射。有些人认为注射的感觉就像被戳了一下，但另有一些人认为像捏了一下。你能告诉我你的感觉吗？注射仅持续几秒钟，然后医护人员会拔出并扔掉针头，且为你贴上创可贴。接下来，我们只要等待 15 分钟，然后就可以离开了！

提供合理选项

有些儿童喜欢自己能够掌控体验的某些部分。提供你可以真正接受任何结果的合理选项，这会有所帮助。例如，选项包括：

- 你想在左臂还是右臂注射？
- 在注射时，我们应该唱歌还是讲故事给你听？
- 排队等待时，你想要听音乐还是看书？

您是自己孩子的专家。如果您的孩子在倍受压力的情况下不知如何做决定，这没关系！您可以根据以往对孩子奏效的方式来制定计划。

儿童生活专家是情感支持的第一响应者。他们是接受过专业培训的专家，可以及时为医疗环境下的儿童提供基于实践的情感支持。他们旨在帮助儿童和家庭应对医院和其他医疗环境中的紧张体验，最终防止或减轻在医疗环境中受挫的有害影响。有关儿童生活专家的更多信息，请访问：

www.childlife.org/the-child-life-profession