

عينة لنص شرح لقاح كوفيد-19

يعتبر هذا مثالاً على أنواع المعلومات التي تغطيها، وأمثلة على اللغة المهذبة والدقيقة والمناسبة لكل فئة عمرية التي يجب استخدامها. ولكن تذكّر -- فأنت أفضل من يعرف طفلك خير المعرفة! عدّل هذا النص حسبما يتلاءم مع طفلك وتأكد من معرفة تفاصيل الإجراءات المتبعة في موقعك.

ما هو اللقاح؟

اللقاح هو نوعٌ خاصٌ من الأدوية التي تُخبر جسمك بطبيعة أنواع الفيروسات وكيفية حمايتك من الأمراض التي قد تسببها هذه الفيروسات. ولقد حصلت بالفعل على بعض اللقاحات في طفولتك المبكرة، وقد ساعدتك في الحفاظ على صحتك.

أما لقاح كوفيد-19 فهو لقاح جديد. وسيعمل الدواء الخاص على إخبار جسمك بشكل فيروس كورونا. وإن الحصول على اللقاح الجديد سيساعد في حمايتك من الإصابة بالمرض ويمكن أن يساعد في حماية الأشخاص الذين تحبهم!

ويشعر البعض بمزيدٍ من التعب أو بعض الألم الخفيف أو حمى خفيفة بعد الحصول على اللقاح - وهذا طبيعي ويتحسن بعد يوم أو يومين. هل يمكنك أن تكون واثقاً من إخباري في حال إذا شعرت ببعض التوعك بعد أخذ اللقاح؟

الموقع والإجراءات

سوف نذهب إلى (عيادة الطبيب، الصيدلية، المركز المجتمعي، المدرسة، إلخ).

وحين نصل هناك، قد ننتظر دورنا وسنبقى على مسافة 6 أقدام من الآخرين. وأثناء انتظارنا، قد أحتاج إلى الإجابة على بعض الأسئلة. يمكنك (إلقاء نظرة على أحد الكتب، أو الاستمتاع بلعبة على الهاتف، أو الاستماع إلى أغنيتك المفضلة باستخدام سماعات الرأس، إلخ) أثناء الانتظار.

قد يقوم أحد الأشخاص بالتحقق من درجة حرارتك. وعندما يحين الوقت، ستكون مهمتك هي الوقوف ثابتاً مثل التمثال أثناء إمساكهم بمقياس الحرارة بالقرب من رأسك. لن يلمسك الجهاز، ولن يستغرق سوى ثوانٍ قليلة. بعد الانتهاء من قياس درجة الحرارة، يمكنك التحرر من وضع الثبات (بالقفز في مكانك، الرقص في مكانك، التمدد في مكانك، إلخ).

الحصول على اللقاح

عندما يحين دورك، سننتقل معاً لرؤية الطبيب أو الممرضة. قد يطرحون بعض الأسئلة عنك وعن صحتك. حين يكونون مستعدين لإعطائك اللقاح، سيقومون بتنظيف بقعة على ذراعك. ستشعر ببرودة وبلل في تلك البقعة، وقد تصدر عن البشرة رائحة طريفة بعد تنظيفها. بعد ذلك، سيستخدمون إبرة صغيرة جداً لوضع اللقاح في ذراعك. وهذا يُطلق عليه اسم "الحقن". يشعر بعض الناس أن الحقن يُشبه الوخز، بينما يشعر الآخرون أنه يشبه القرص. هل يمكنك أن تخبرني بماذا يُشبه أثناء تجربتك؟ لا يستغرق الحقن سوى بضع ثوانٍ فقط، ثم تُخرج الإبرة وتلقى بعيداً عنك، وتوضع ضمادة على موضع الحقن. بعد ذلك سننتظر لمدة 15 دقيقة ثم يمكننا بعد ذلك الرحيل!

عرض خيارات معقولة

يُحب بعض الأطفال أن تترك لهم أجزاء من التجربة ليتحكموا فيها بأنفسهم. ويمكن الاستفادة من عرض بعض الخيارات المعقولة [بعض الخيارات التي يمكنك قبولها حقاً بأي من النتيجة]. وتشتمل بعض أمثلة الخيارات على:

- هل ترغب في تلقي الحقن في ذراعك الأيمن أم الأيسر؟
- هل تحب أن نغني أغنية معاً أم أحكي لك قصة أثناء حصولك على اللقاح؟
- أثناء انتظارنا في الطابور، هل ترغب في الاستماع إلى الموسيقى أو مطالعة أحد الكتب؟

أنت من يعرف طفلك خير المعرفة. إذا كان طفلك يشعر بالارتباك حين يطلب منه اتخاذ قرارات أثناء التوتر والإجهاد، فلا بأس بذلك! يمكنك وضع خطة بناءً على أفضل ما كان يناسب طفلك في الماضي.

أخصائيو حياة الأطفال هم أول المستجيبين للدعم العاطفي. وهم محترفون مدربون دعماً عاطفياً ووقتياً وقائماً على الأدلة للأطفال في البيئات الطبية. ويتمثل دورهم في مساعدة الأطفال والعائلات على التكيف مع التجارب الضاغطة في المستشفيات وغيرها من أماكن الرعاية الصحية، وأيضاً منع أو تخفيف الآثار الضارة للصدمات في البيئات والأماكن الطبية في نهاية المطاف. تعرّف على المزيد حول أخصائيو حياة الأطفال على www.childlife.org/the-child-life-profession www.childlife.org/the-child-life-profession